

# Shake Sensazionali !

## *Shake Cappuccino*



*Formula 1 al Cacao  
150 ml. di latte  
parzialmente scremato*

*100 g. di Yogurt dietetico  
senza frassi , alla vaniglia*

*1 Cucchiaino di Caffè  
istantaneo*

*Cubetti di ghiaccio  
(facoltativo)*